



コースタイム

<p>スカイライン遊歩道 (登山道)</p> <p>ハイランド小清水725 → 頂上 → ハイランド小清水725</p> <p>距離 片道約2km</p> <p>登り約60分 下り約45分</p> <p>標高差 約275m</p>	<p>登山道</p> <p>銀嶺水 → 頂上 → 銀嶺水</p> <p>距離 片道1.16km</p> <p>登り約30分 下り約20分</p> <p>標高差 約200m</p>
<p>銀嶺水遊歩道</p> <p>銀嶺水 ⇄ トドマツ遊歩道</p> <p>距離 片道2.04km</p> <p>片道 約60分</p> <p>標高差 約200m</p>	<p>トドマツ遊歩道</p> <p>銀嶺水遊歩道 ⇄ キャンプ場</p> <p>距離 片道1.32km</p> <p>片道 約30分</p> <p>標高差 約100m</p>
<p>望岳台遊歩道</p> <p>スカイライン遊歩道 ⇄ トドマツ遊歩道</p> <p>距離 片道2.37km</p> <p>片道 約60分</p> <p>標高差 約140m</p>	<p>野営場遊歩道</p> <p>散策路 ⇄ トドマツ遊歩道</p> <p>距離 片道0.98km</p> <p>片道 約20分</p> <p>標高差 約50m</p>
<p>散策路</p> <p>車道 ⇄ キャンプ場</p> <p>距離 片道0.7km</p> <p>片道 約20分</p> <p>標高差 約80m</p>	<p>ロングトレイルコース</p> <p>銀嶺水遊歩道 → トドマツ遊歩道 → 望岳台遊歩道 → スカイライン遊歩道 → 頂上 → 登山道 → 銀嶺水</p> <p>周回 約6.5km 約3時間30分</p> <p>標高差 約350m</p>

マナーと注意事項

- ・登山の際は必ず、入林届出を記入しましょう
- ・ゴミ・タバコの吸い殻などポイ捨てはやめましょう
- ・動植物は写真を撮るだけにしましょう
- ・ササに覆われた場所ではダニが多く発生している場合もあります
- ・スズメバチが近づいてきても騒がず、去っていくのを待とう
- ・虫対策は万全に虫刺されに注意しましょう
- ・クマ鈴やクマスプレーなどクマ対策は万全に登山を楽しみましょう

