

5 オンネトー散策路

オンネトーはアイヌ語で「年老いた大きな沼」という意味です。阿寒摩周国立公園の最西端にある湖で、雌阿寒岳が噴火し、螺湾川の上流が堰き止められて形成されたと考えられています。

北海道三大秘湖の1つとして知られており、晴れた日には息をのむほど美しいコバルトブルーやエメラルドグリーンといった色に変化し、「五色沼」とも呼ばれています。



5 オンネトー散策路

オンネトーの周りには、湖畔と雌阿寒岳の麓を覆うように4つの散策路があります。多様性に富んだ森の中を歩くコースや温泉の流れる滝まで歩くコース、雌阿寒岳とオンネトーを望む展望地まで登るコース、湖畔を散策するコースなど、それぞれのコースで異なった体験が味わえます。



5-1 雌阿寒温泉コース

このコースは雌阿寒温泉とオンネトーを結ぶように伸びており、所要時間は約50分です。散策路は途中で湖畔沿いにあるオンネトー東岸コースに合流します。

雌阿寒温泉を出発すると、散策路はアカエゾマツの純林を抜けていきます。アカエゾマツは、雌阿寒岳麓の火山性土壌でも成長できる数少ない樹木でもあります。オンネトーに近づいてくると、アカエゾマツに加えて広葉樹やその他の針葉樹が姿を現します。さらに土壌が豊かになるにつれて、森の中の広葉樹の比率が増加し、林床にはシダや苔、キノコなどが増えてきます。

距離	[片道]	約2.4km	時間	[片道]	50分
----	------	--------	----	------	-----

 **グレード 1** 1〜2時間の気軽な散策
動きやすい服装で歩きましょう。

5-2 東岸コース

この散策路は、オンネトーの東岸に沿って伸びており、苔に覆われた森を歩きながら、オンネトーの景色を楽しむことができます。静かな湖畔を歩いていると、森の奥からクマガウの音が聞こえてきたり、カワガラスがすぐそばの木の枝にとまってこちらの様子をうかがっていたりすること。



錆色の水が溜まる錦沼の水がオンネトーに流れ込み、青色の湖と美しいコントラストを作り出す場所は、いつものオンネトーとは異なる姿が印象的です。また、5月には白い花を咲かせるミズバショウを見ることができます。コースの所要時間は約40分です。

距離	[片道]	約1.9km	時間	[片道]	40分
----	------	--------	----	------	-----

 **グレード 1** 1〜2時間の気軽な散策
動きやすい服装で歩きましょう。

5-3 展望台コース

オンネトー展望台コースは、湖畔の展望デッキそばのトイレの横から登り始め、広葉樹と針葉樹の険しい森の中を抜けるコースです。道中では鳥やリスなどの野生動物を目にすることもあります。コースを0.8kmほど登ると、オンネトーや雌阿寒岳、阿寒富士を一望できる休憩所が現れます。雌阿寒岳に登る時間はないが、少し高いところから景色を楽しみたい人にはお勧めのコース。アップダウンの激しい箇所もありますが、所要時間は約40分です。



距離	[片道]	約2.3km	時間	[片道]	40分
----	------	--------	----	------	-----

 **グレード 2** 半日程度の軽登山
山登りの装備はしていますか？

5-4 湯の滝コース

このコースの見所は何と言っても、雌阿寒岳から噴出した溶岩流の亀裂から湧出した温泉が、約30mの高さから流れ落ちるオンネトー湯の滝です。源泉付近の温度は30度〜40度程度ですが、岩の上を流れたり、滝壺にお湯が落ちることでその温度は下がっていきます。



湯の滝は、乾電池等の製造に使用される鉱物である二酸化マンガが地上に自然発生する世界でも数少ない場所の1つです。通常、マンガン鉱物は深海で発見されることが多いとされていますが、ここで見られるマンガン鉱床の規模は比類なく、マンガン形成過程の研究にとって世界的に重要な場所となっています。湯の滝は2000年に国の天然記念物に指定されました。

滝へは、オンネトー国設野営場から続く広くなだらかな林道を歩いて行きます。道中では、鳥やリス、鹿などの野生動物を目にすることができるかもしれません。所要時間は往復約1時間20分です。

距離	[片道]	約1.4km	時間	[片道]	30分
----	------	--------	----	------	-----

 **グレード 1** 1〜2時間の気軽な散策
動きやすい服装で歩きましょう。

アクセス

阿寒湖畔エコミュージアムセンターからの行き方(自動車の場合)

●阿寒湖畔エコミュージアムセンター→国道241号線・道道949号線(45分)→

雌阿寒温泉・オンネトー周辺駐車場

駐車場 雌阿寒温泉横駐車場……………約60台

オンネトー湯の滝コース入口駐車場……………約30台

オンネトー国設野営場駐車場……………約80台