

至川湯温泉

P

摩周第3展望台



カムイッシュ島がすぐそこ

カムイッシュ島

摩周湖

摩周岳頂上



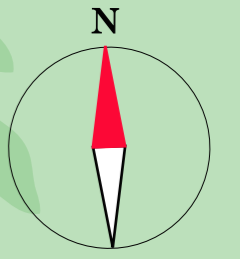
足元には摩周湖と爆裂火口が！

摩周岳
-857m-

最後の登り



爆裂火口が見える



又牛別岳



摩周湖も根釧台地も見える

リスケ山



裏摩周側の摩周湖がよく見える

うぐいす谷



野鳥の音が響き渡る

摩周第1展望台



トイレ、レストハウスで休憩できる

風衝草原



開けていて小休憩できる

美留和・摩周登山道

P

1800m

1800m

600m

1400m

1600m

2200m

400m

450m

750m

1100m

300m

600m

至弟子屈

緩やかな登り



根釧台地が目の前に広がる

ダイヤモンド摩周



普段は見ることのできない摩周

摩周・西別分岐点



ここから摩周岳まで急斜面が続く

西別岳頂上



西別岳
-799.5m-

防風林で囲まれた広大な大地と摩周岳・摩周湖のパノラマ景色が広がる

がまん坂



西別岳一番の難所 約20分のがまん

ごくらく平



低山にて高山植物が見られる

西別岳登山口&西別小屋



トイレ・休憩小屋があります

コースタイム

摩周岳コース

摩周第1展望台 → 摩周岳
→ 摩周第1展望台

距離 片道約7.2km
登り 約2時間30分
下り 約2時間
標高差 約311m

西別岳コース

西別岳登山口 → 西別岳
→ 西別岳登山口

距離 片道約3.2km
登り 約1時間30分
下り 約1時間
標高差 約464m

摩周・西別縦走

西別岳登山口 ⇄ 西別岳 ⇄ 分岐点 ⇄ 摩周岳 ⇄ 摩周第1展望台

総距離 約15km 約6時間15分

分岐点⇄西別岳 距離 約2.6km 登り 約1時間 下り 約45分
分岐点⇄摩周岳 距離 約1.6km 登り 約1時間 下り 約45分
標高差 約522m

登山時のマナーと注意事項

- ・ 冷え込むこともあるので服の準備を忘れずに
- ・ 気象情報を確認ください
- ・ ヒグマに対する備えも必要です
- ・ 西別小屋以外トイレの設置はありません
- ・ 摩周湖は特別保護地区です
- ・ ダニやハチなどへの注意が必要です
- ・ アブ、ブユが大量に発生することあります
- ・ 登山の際は必ず、入林届出に記入しましょう