



摩周岳登山道入り口



風衝草原からの眺望



摩周岳頂上からの眺望



冬はスノーシューで♪



西別岳登山道入り口



がまん坂



西別岳山頂

コースタイム

—摩周岳登山道—

摩周第一展望台 → 摩周岳頂上
→ 摩周第一展望台

距離 片道約7.2km
登り 約2時間30分
下り 約2時間
標高差 約311m

—西別岳登山道—

西別岳登山道入り口 → 西別岳頂上
→ 西別岳登山道入り口

距離 片道約3.2km
登り 約1時間30分
下り 約1時間
標高差 約464m

—摩周・西別縦走—

西別岳登山道入り口 ⇄ 西別岳 ⇄ 分岐点
⇄ 摩周岳 ⇄ 摩周第一展望台

総距離 約15km 西別～約5時間30分
摩周第一展望台～約5時間
摩周第一展望台⇄分岐点：距離 約5.4km 登り 約2時間 下り 約1時間45分
分岐点⇄西別岳：距離 約2.6km 登り 約45分 下り 約30分
分岐点⇄摩周岳：距離 約1.6km 登り 約1時間 下り 約45分
標高差 約522m