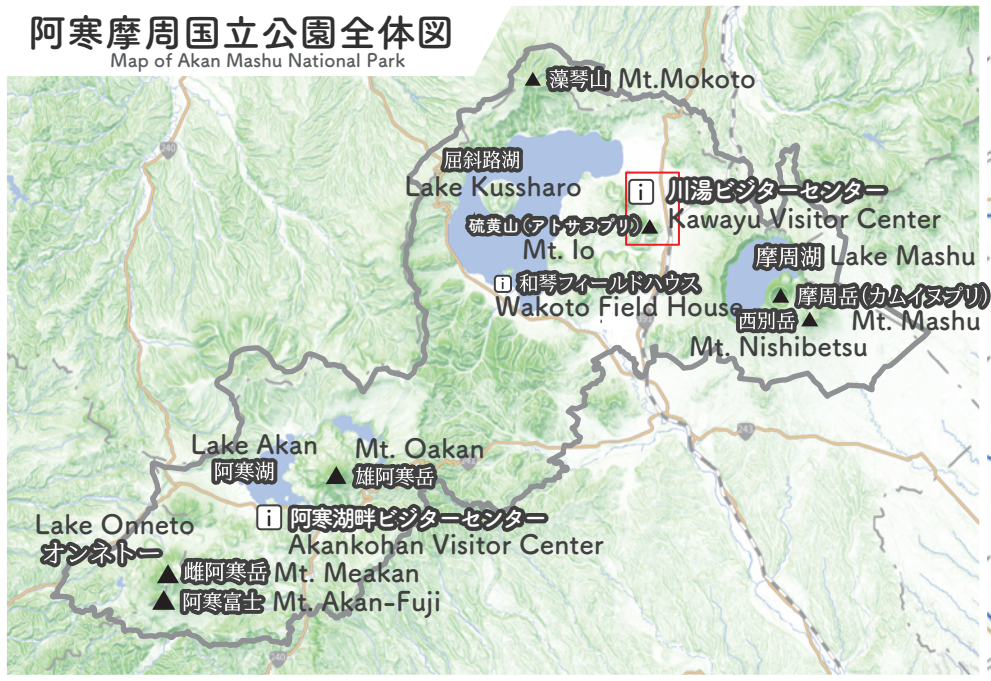
つつじヶ原広域トレイル
Tsutsujigahara Nature Trail Extended Route Map

阿寒摩周国立公園全体図
Map of Akan Mashu National Park



コースタイム Course Time

アカエゾマツの森 ゴゼンタチバナコース
Sakhalin Spruce Nature Trail Short Course
Loop 約 0.8km　約 25mins

アカエゾマツの森 アカゲラコース
Sakhalin Spruce Nature Trail Long Course
Loop 約 2.2km　約 1hr

つつじヶ原自然探勝路
Tsutsujigahara Nature Trail
Oneway 約 2.7km　約 1hr

青葉トンネル
Aoba Tunnel
Oneway 約 0.9km　約 25mins

駐車場 Car Park
展望地 / 景勝地 View/Scenic Point
トイレ Toilet
バス停 Bus Stop
ビジターセンター Visitor Center
入口 Trailhead
距離ポイント Distance Marker
日帰り入浴 Day use Onsen

広葉樹 Broad Leaf Tree
針葉樹 Conifers
ハイマツ地 Stone Pine Belt
荒れ地 Rugged Land
三角点 Triangulation Point
噴気孔 Fumarole
畑 Field

0　100m　200m

N

川湯ビジターセンター
Kawayu Visitor Center
0.4km
0.4km
0.4km
0.55km
0.7km
0.5km
0.7km
0.9km
187.5
139
150
224
サワンチサップ（ぼうし山）
Sawan-chisappu (Mt.Boushi)
イソツツジテラス
Labrador Tea Terrace
52
216
ハイマツデッキ
Japanese Stone Pine Viewing Deck
300
172.2
157.5
・No Sign for Aoba Tunnel
・Trailhead is next to Toilet
・Walk straight into the forest
・青葉トンネルの入口看板は無いため注意
・トイレ横からまっすぐ進み森の中へ
硫黄山噴気孔
Fumaroles
200
安田鉱山鉄道跡
通り抜け不可
Cannot Walk Through
JR 川湯温泉駅
JR Kawayu Onsen St.
391
573.9
マクワンチサップ（かぶと山）
Makuwan-chisappu (Mt.Kabuto)
硫黄山 MOKMOK ベース
Mt. Io Rest House
336.9
450
爆裂火口「熊落とし」
Volcanic crator「Kuma Otoshi」
508
アトサヌプリ（硫黄山）
Atosa-nupuri (Mt.Io)
155

バス時刻表 Bus Timetable
2025

川湯温泉発 Depart from Kawayu Onsen		JR 川湯温泉駅発 Depart from JR Kawayu Onsen St.	
7：25	11：30	8：30	16：30
8：00	15：15	10：40	17：00
9：05	16：20	12：15	18：20
10：00	17：45	14：00	19：13
11：10		16：00	

川湯線・美留和線時刻表
川湯温泉、川湯温泉駅間の所要時間は約 10 分
About 10 mins between Kawayu Onsen and JR Kawayu Onsen Station

無断使用および転載を禁止します。
Unauthorized use and reproduction are prohibited.
川湯ビジターセンター・KawayuVisitorCenterVer2025.9
出典：国土地理院地図